

## 公開講座

## 歯の健康講座

## ー 真砂小学校親子歯みがき教室 ー

木暮ミカ  
歯科技工士学科

Parent-Child Tooth Brushing and Oral Health  
Promotion Program

Mika Kogure  
Department of Dental Technology

## 要 旨

地域住民の健康に貢献することを目的とし、本学ではプリシード・プロシードモデル<sup>1)</sup>の第6段階として、隣接する新潟市立真砂小学校の2年生児童とその保護者を対象とした「親子歯みがき教室」を毎年開催している。今回は特に講話と口腔衛生指導にiPadを導入したところ、口腔保健啓発活動に大変有効であった。

キーワード：プリシード・プロシードモデル / 親子歯みがき / iPad / 口腔保健啓発活動

Keyword : PRECEDE-PROCEED Model / Parent-Child Tooth Brushing / iPad / Oral Health Promotion Program

## 1. はじめに

学校歯科保健活動はセルフ・ケアと定期的なプロフェッショナル・ケアで成立させることが理想である。我々新潟市立真砂小学校の歯科口腔衛生指導について「プリシード・プロシード・モデル」を基に策定し、平成16年から毎年内容を修正しながら地域全体で取り組める予防支援型のヘルスプロモーションを展開している<sup>1)</sup>。その結果、平成24年度の齲歯所有者率は新潟市の平均が12.2%なのに対し真砂小は2.1%にまで減少し、新潟市で1位の成績となった。また、今年度も昨年度に引き続き「新潟県よい歯の学校」優良校を受賞できた。

## 2. 「iPad」について

iPadとは、米国Apple社が開発したタブレット型コンピュータのことで、ノートのように手軽に持ち運びでき、見やすく大きな画面でさまざまなドキュメントを閲覧できるデバイスである。最新機種は「iPad Retinaディスプレイモデル」であるが、筆者が使用しているものは一世代前の「iPad2」である。本体サイズは厚さ8.8mm、高さ241.2mm、幅185.7mm、重量601g、プロセッサにデュアルコアA5チップが、グラフィックエンジンはPowerVR 543 MP2が採用されており、素早く滑らかに反応するマルチタッチスクリーンが特徴である。iPadはVGAならびにHDMI出力をサポートしているので、アダプタがあれば簡単にiPadの画面をプロジェクターやテレビモニターに出力でき、解像度1,024×768ピクセル132ppiは、通常の家電大型テレビや低解像度小型プロジェクターで映す場合全く問題ない。



図1. iPad2

今回の講演ならびに口腔衛生指導に使用したアプリケーションは以下の2つである。

- 1) 「iOS用Keynote」: iPad用のプレゼンテーション作成アプリケーションで、これもApple社が開発したものである。Microsoft社のPowerPointよりも表現力に優れているため、聴衆の視線を惹き付ける訴求効果の高いプレゼンテーションを作成することが出来る。特記すべき機能としては、拡大して見せたい部分はiPad上でピンチ

アップすることで、即時拡大表示されることや、画面をタッチしたままホールドすると、赤のポインターがプロジェクター画面に表示される「ソフトポインター機能」がある。これらの動作はパソコン上でできなくはないが、幾許かのタイムラグが生じてしまう。直感的でスムーズなプレゼンが実行されるか否かは、プレゼンの成功に大きく影響する。

- 2) 「毎日キレイ歯みがき」：これはREPCO Inc. が開発した歯みがき指導用アニメーションアプリである。歯みがきのモードには「虫歯予防モード」と「歯周予防モード」の2パターンがあり、歯を磨く場所、順番、歯ブラシの動かし方、磨き方のポイントを確認しながら、1回5分程度のアニメーションが流れる。同様のアプリは他にも存在するが、本アプリはキャラクターのパンダが非常に可愛らしいことと、BGMが適度な早さと曲調であることが秀逸である。事実、今回の口腔衛生指導でこのアプリを導入したところ、全児童が5分間一言も喋ることなく歯みがきに集中し、学年担当教員が驚くほどであった。また、筆者が歯科治療を担当する新潟市口腔保健福祉センターにおいても、歯みがき指導に集中できない知的障害児に対し、本アプリを見せたところ、真砂小学校の児童と同様に指導に集

中できたことから、本アプリが口腔衛生指導に有効であることが示唆された。

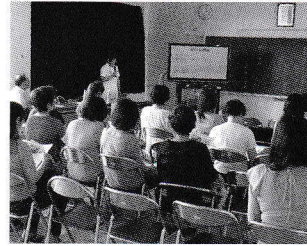


図2. 保護者対象講演

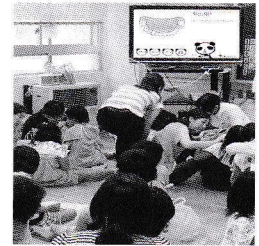


図3. 歯みがき指導

### 3. おわりに

今年の真砂小学校の2年生児童とその保護者を対象とした「親子歯みがき教室」でiPadおよびiPadアプリを導入したところ、従来よりも保護者ならびに児童の関心を惹くことに成功した。今後は更に訴求効果の高いプレゼンテーションの製作やiPadアプリケーションを開発し、本公開講座の更なる改善を目指したい。

### 文 献

- 1) 木暮ミカ, 本間和代, 他2名: 学校歯科保健におけるプリシード・プロシードモデルを活用した齲蝕・歯肉炎予防事業の成果, 明倫紀要16(1): 47-52, 2013